



mídiakit2015
meupratinho 
saudável

QUEM SOMOS

O **Meu Pratinho Saudável** é um programa com a chancela de credibilidade **InCor- HC FMUSP**, para servir de referência de alimentação saudável em todo o país. Para facilitar o entendimento da pirâmide alimentar, criamos uma metodologia com base no prato de refeição, para ajudar as pessoas a saberem o quê e o quanto colocar em seu prato, seja ele do café da manhã, almoço ou jantar e lanches intermediários.

Hoje em dia, ter uma **alimentação saudável**, praticar uma atividade física e saber gerenciar o estresse, são princípios fundamentais para termos equilíbrio de corpo, mente, espírito e vivermos mais e melhor.

O **Programa Meu Pratinho Saudável** já tem quase 5 anos, investindo cada vez mais no conteúdo correto e atualizado, que é divulgado por meio de vários meios de comunicação online e impressos, para atingir cada vez mais as pessoas que procuram um estilo de vida saudável.

Nossa marca é sinônimo de Credibilidade! Junte-se a nós e vamos provocar mudanças!

Dra. Elisabete F. Almeida
Diretora Executiva



POR QUE ANUNCIAR?



- Conteúdo relevante e atualizado sobre Nutrição, Saúde e Qualidade de Vida
- 2,45min tempo médio de permanência na página
- Audiência mensal: 420 mil usuários
- 89% usuários economicamente ativos
- Público engajado na melhoria da saúde e qualidade de vida
- Saúde é um dos assuntos mais procurados na Internet



NOSSO DIFERENCIAL



- Somos experts em alimentação saudável
- Chancela Incor, ICr | HC-FMUSP
- 3,5 milhões de pessoas já foram impactadas pelo Meu Prato Saudável.
- Conteúdos desenvolvidos por uma equipe de médicos, nutricionistas, jornalistas e outros profissionais com experiência na área da saúde.



EDITORIAS



Alimentação

- 6 meses a 2 anos
- A partir dos 2 anos
- Situações especiais

Comportamento

Gestação e amamentação

Meu lanchinho saudável

Receitas

- Bebidas
- Lanchinhos
- Refeições principais
- Sobremesas
- Sem glúten



CANAIS

Audiência: maio/2015

Blog Meu Pratinho Saudável

Visualização de páginas: 53 mil / mês

Usuários únicos: 15 mil / mês

Tempo de visitação: 2:45 min

Redes Sociais

Facebook: 25 mil fãs orgânicos

Instagram: 6 mil fãs orgânicos



PERFIL BLOG



89% de 18 a 54 anos



45% mulher



55% homem



PERFIL FACEBOOK



92% de seguidores (18 a 54 anos)



75% mulher



25% homem



FORMATOS



The screenshot shows the homepage of 'meu pratinho saudável'. At the top, there is a navigation menu with links for 'Alimentação', 'Comportamento', 'Gestão e Inovação', 'Meu Pratinho Saudável', and 'Recursos'. Below the navigation is a large green banner with the word 'PUBLICIDADE' in white capital letters. Underneath the banner, there are three columns of content, each with a small image and a 'LER MAIS' button. At the bottom of the page, there are four sections: 'ÚLTIMOS POSTS', 'EVENTOS NOTÍCIAS', 'ENTRE EM CONTATO', and 'PUBLICIDADE'. The 'PUBLICIDADE' section at the bottom right is a green box with the word 'PUBLICIDADE' in white.

The screenshot shows an article page on the website. The article title is 'Pais: você não é responsável pela alimentação dos seus filhos'. The page features a yellow header with the word 'COMPORTAMENTO'. The article text is interspersed with small images and 'LER MAIS' buttons. On the right side of the page, there are three green boxes, each with the word 'PUBLICIDADE' in white, representing advertising spots. The overall layout is clean and organized, with a focus on readability and user engagement.

Consulte nossa editoria para a criação de projetos especiais feitos sob medida para a sua marca.

PUBLICIDADE



MÍDIA	Full Banner Topo	Banner Rodapé	Box lateral	Box lateral vertical Responsivo Y (altura ajustável)
LOCALIZAÇÃO	Home + internas	Home + internas	Páginas internas	Páginas internas
FORMATO	800 x 153 px	300 x 250 px	200 x 200 px	200 x Y px
CPM	R\$ 140,00	R\$ 110,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00

Consulte a disponibilidade de espaço e programação.

Para outros formatos e parcerias, entre em contato conosco!

Publipost: R\$ 700,00

Receita: R\$ 350,00

Facebook

Publipost: R\$ 500,00

Instagram

Publipost: R\$ 300,00

Facebook + IG

Publipost: R\$700,00

CONTATO

LatinMed Soluções em Saúde

11 3057.1812

midiasocial@latinmed.com.br